



OVER VERTREKKEN
EN TERUGKEREN

Karakterstructuren en Maskers

Donderdag 7 en vrijdag 8 november 2019
Trainer: Rahina Hassankhan
www.raahi.nl

Lieve allemaal,

Graag nodig ik je uit voor de 2 daagse Karakterstructuren en Maskers op donderdag 7 en vrijdag 8 november in Centrum Djoj. Tijdens deze 2 dagen gebruiken we de zes karakterstructuren om af te dalen in het lijf.

Karakterstructuren

De incarnatie van de ziel geschiedt via de kruin en de ziel daalt onder ideale omstandigheden in het lichaam. Gedurende dit incarnatieproces lopen we kwetsingen op en ervaren we beperkingen en tekorten in ons familiesysteem. De opeenstapeling van deze krassen op de ziel wordt karakterstructuur genoemd. Er worden zes karakterstructuren onderscheiden afhankelijk van het thema waar we aan blijven haken. Deze structuren hebben ieder eigen kwaliteiten en ze hebben invloed op hoe we ons lijf bewonen. Bij ieder karakterstructuur hoort ook specifiek maskergedrag. De maskers ontwikkelen we onbewust om onze eigen pijn niet onder ogen te zien en naar anderen te ontkennen.

Gevolgen van masker

Het masker bepaalt hoe we onszelf zien en hoe wij de wereld ervaren. Als kind verliezen wij een deel van ons openheid en heelheid. In de volwassenheid wordt deze manier van aanpassen een vorm waarin de speelruimte minder wordt of ontbreekt. We leven vanuit de illusie dat dit masker samenvalt met ons essentie, ons ziel. Leven vanuit een masker doet ons vergeten dat we een keus hebben. Afhankelijk van onze eigen aard en de invloed van ons familiesysteem, leidt het masker tot terugtrekken, afhankelijkheid, vervloeien met de ander, machtsstrijd, opoffering of het vermijden van intimiteit.

Maskers en het lichaam

Afhankelijk van de leeftijd waarop de kwetsuur plaatsvindt, ontstaan kwetsingen die in ons lichaam worden opgeslagen en de levensenergie belemmeren. Het masker wordt weerspiegeld in ons lichaam. Door de combinatie van lichaamswerk en systemisch werk kunnen wij de levensenergie weer vrijmaken en de bindingen ontkoppelen. We raken weer ingeordend en ingebed in het familiesysteem en kunnen weer in de levensstroom stappen.

In deze twee dagen werken we met de zes karakterstructuren en de bijbehorende maskers. Onderwerpen die aan bod komen: de eigen beweging en de systemische achtergrond, de lichaamsuitdrukking, de kwaliteit en de taak.

Praktische informatie:

Datum: donderdag 7 en vrijdag 8 november 2019

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Adres: Centrum Djoj, Anthony Duykiaan 5-7, 3051 HA Rotterdam

Kosten: € 300,- (incl. btw)

Bij de prijs inbegrepen: 2 x lunch en onbeperkt koffie/thee

Trainer: Rahina Hassankhan

Algemene voorwaarden:

Na inschrijving (naam, evt. bedrijfsnaam, adres en telefoonnummer) ontvang je een factuur.

Bij annulering voor 1 oktober betaal je € 50,- inschrijfgeld. Bij annulering tussen 1 oktober en 20 oktober zijn de kosten €150,-. Daarna ben je het gehele bedrag verschuldigd.

Ervaring deelnemer:

'Dankzij de oefeningen, de humor en de toelichting heb ik mezelf tijdens de workshop 'karakterstructuren en maskers' beter leren kennen. Ik heb delen van mezelf ontdekt waarvan ik geen weet had. Rahina's ontwapenende lichtheid en openheid zorgden voor een veilige omgeving waarin we samen steeds een laagje dieper in onszelf afdaalden.' Ellen

Heb je vragen, neem dan contact op via info@raahi.nl of 06 21607078.

Hartelijke groet en brasa

Rahina Hassankhan